

Согласовано

Директор МОУ СВ  
С.В. Жиликов  
СШ №124  
28.11.2025



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 10-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                        | ТТК №468    |                  |
| СКРЭМБЛ                            | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                         | ТТК №925    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 20,06            | 19,97   | 64,13       | 516,95                        |             |                  |

Зав. производством

Егорова С.Е.



Согласовано

Модификатор СМ № 124  
Директор С.В. Акимов



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

28.11.25

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                        | ТТК №468    |                  |
| СКРЭМБЛ                            | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                         | ТТК №925    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 610          | 23,22            | 21,80   | 76,41       | 595,23                        |             |                  |

Зав. производством

Г. Егорова С. С.



Согласовано

СМ № 124

В. Акимов



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

28.11.28

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                   | 60           | 0,87             | 0,06    | 5,12        | 24,44                         | ТТК №5      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                     | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:              | 710          | 23,31            | 23,72   | 100,59      | 709,86                        |             |                  |

Зав. производством

Г. Гюрова С.Е.

Согласовано



СШ № 124

С.В. Акимов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

28. 11. 2025



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством

Г. Егорова С.Е.

Согласовано

Директор СМ № 124

Иванов С.В. Акимово

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11.25



Утверждено: ООО Виво Маркет

Туркина К.В.

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |             |                     |

Зав. производством

Е. Сторожа С.Е.